

Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770 (Privat), 069/7595-1393 (Büro)

Fax: 06196-884771, E-Mail: vorstand@vc-liederbach.de

Internet: www.vc-liederbach.de



Juni 2009

Trainingslager der Mixed 1-Mannschaft!!

Liebe Mixed 1-Spielerinnen und -Spieler,

nachdem die letzten Trainingslager der Mixed 1-Mannschaft sehr gut angekommen sind, steht nun fest, dass vom **28.-30. August 2009** wieder ein **Trainingslager** für die Mixed 1-Mannschaft in **Sensenstein** stattfinden wird.

In der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in Sensenstein bei Kassel steht neben einer Sporthalle auch ein Hallenbad, ein Beachfeld, eine Sauna und einiges mehr zur Verfügung. Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte ☺.



Weitere Infos zum „Ort des Geschehens“ - der Jugendburg und Sport- und Bildungsstätte Sensenstein - findet Ihr auch unter www.jufkk.de/122.0.html. Die von den Trainingslager-Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen auch in diesem Jahr gleichbleibend wieder nur **Euro 45** (die Kosten liegen in Sensenstein bei 30 Euro pro Person und Tag für Übernachtung mit Vollpension). Der VCL bezuschusst natürlich auch dieses Trainingslager wieder. Die 45 Euro beinhalten Übernachtung,

Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Abendessen, Hallen- und Schwimmbadnutzung (nicht enthalten sind Fahrtkosten, Saunabnutzung und Getränke außer Kaffee & Tee).

Falls Du also Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte bis zum 14. Juni Deine unterschriebene Anmeldung.

Bis zum **4. Juli** kannst Du ggf. noch Deine Anmeldung zurückziehen. Danach müssen die Kosten von Dir getragen werden, auch wenn Du nicht mitfährst. Diese Verfahrensweise ist leider notwendig geworden, da der VCL schon mal aufgrund kurzfristiger Absagen einige Hundert Euro für Trainingslagerteilnehmer zahlen musste, die letztlich nicht mitgefahren sind.

Voller Vorfreude

Claudia B.