

# Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770 (Privat), 069/7595-1393 (Büro)

Fax: 06196-884771, E-Mail: [vorstand@vc-liederbach.de](mailto:vorstand@vc-liederbach.de)

Internet: [www.vc-liederbach.de](http://www.vc-liederbach.de)



28. April 2009

## Trainingslager der Damen 2-Mannschaft!!

Lieber Harald, liebe Damen 2-Spielerinnen,

nachdem die Begeisterung der Damen 2 bei den Trainingslagern 2006, 2007 und 2008 sehr hoch war und auch bei der Terminumfrage nur positive Anmerkungen zu diesem Thema abgegeben wurden, ist nun folgendes klar: die **Damen 2** machen vom **21.-23.**

**August 2009** wieder ein **Trainingslager** in **Sensenstein**. In der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbund Hessen in Sensenstein steht neben einer Sporthalle auch ein Hallenbad, ein Beachfeld, eine Sauna usw. zur Verfügung. Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte - wir werden aber trotzdem sicherlich „zwischen durch“ die Zeit zum Trainieren finden ☺. Weitere Infos zum „Ort des Geschehens“ - der Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein - auch unter <http://www.jufkk.de/index.php?id=87>.



Die von den Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen - wie jetzt schon seit vielen Jahren - wieder nur **Euro 45** (die Kosten in Sensenstein liegen für Übernachtung mit Vollpension bei 30,00 Euro pro Person und Tag). Der VCL bezuschusst natürlich auch dieses Trainingslager wieder. In den Euro 45 sind Übernachtung, Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Abendessen, Hallen- und Schwimmbadnutzung enthalten (aber nicht

die Kosten für die Fahrt und evtl. Saunabnutzung).

Falls Du also Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte spätestens bis zum **7. Juni** Deine schriftlich Anmeldung zurück.

Bis zum **5. Juli** kannst Du dann Deine Anmeldung ggf. noch zurückziehen. Danach müssen die Kosten von Dir getragen werden, auch wenn Du nicht mitfährst. Diese Verfahrensweise ist leider notwendig geworden, da der VCL schon mal bei einem Trainingslager aufgrund kurzfristiger Absagen einige Hundert Euro für Trainingslagerteilnehmer zahlen musste, die letztlich nicht mitgefahren sind.

Voller Vorfreude

*Claudia B.*