

# Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770

E-Mail: [vorstand@vc-liederbach.de](mailto:vorstand@vc-liederbach.de)

Internet: [www.vc-liederbach.de](http://www.vc-liederbach.de)



31. Mai 2026

## 2. VCL-Ausflug von Next Step!!

Liebe Ladies der Next-Step-Gruppe des VCL,

jetzt gibt es uns - die Next-Step-Gruppe - schon ein Jahr. Neben den wöchentlichen, sportlichen Treffen und Outdoor- und Indoor-Spaß gab es sogar schon eine Flashmob-Teilnahme und die Teilnahme am Liederbacher Wachtel-Walk - wo wohl „unsere Reise“ noch hingeht 😊



Wie Ihr alle wisst, möchten wir auch wieder gemeinsam ein Wochenende wegfahren, und uns intensiv mit dem Motto „Gemeinsam Spaß haben mit Bewegung“ beschäftigen.

Reserviert haben wir hierfür den **25.-27. September 2026** in der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in **Sensenstein**. Dort stehen neben einer Sporthalle ein kleines Hallenbad, eine Sauna usw. zur Verfügung.

Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist gesorgt - es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte ☺. Weitere Infos zum Ort des Geschehens auf [www.sensenstein.de](http://www.sensenstein.de).

Die von den Teilnehmerinnen zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagmittag betragen nur **68 Euro**. Der VCL bezuschusst das Trainingslager mit 20 Euro/VCLerin (plus Trainerhonorare etc.). Die 68 Euro beinhalten 2 Übernachtungen, Vollpension, Hallen- und Schwimmbadnutzung sowie Trainingseinheiten (nicht enthalten sind Fahrtkosten, Saunanutzung und Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser).



**Wenn Du Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, lass' mir bitte spätestens bis zum 17. Juli Deine schriftliche Anmeldung zukommen.**

Falls Du trotz Anmeldung nicht mitfährst, müssen die Kosten natürlich dennoch von Dir getragen werden.

Bis bald



*Claudia v.B.*