

# Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770 (Privat), 069/7595-1393 (Büro)

Fax: 06196-884771, E-Mail: [vorstand@vc-liederbach.de](mailto:vorstand@vc-liederbach.de)

Internet: [www.vc-liederbach.de](http://www.vc-liederbach.de)



Juni 2010

## Trainingslager der Mixed 1-Mannschaft!!

Liebe Mixed 1-Spielerinnen und -Spieler, liebe Herren 1-Spieler,

die letzten **Trainingslager** der **Mixed 1-Mannschaft** waren sehr gelungen, daher wird auch in diesem Jahr wieder eines stattfinden, und zwar vom **27.-29. August 2010** in **Sensenstein**. Auch einige Mitspieler der **1. Herren-Mannschaft** haben angekündigt, dass sie an diesem Trainingslager teilnehmen möchten (daher geht die Einladung dieses Mal auch mit an die 1. Herren-Mannschaft).



In der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbund Hessen in Sensenstein bei Kassel stehen neben einer Sporthalle auch ein Hallenbad, ein Beachfeld, eine Sauna und einiges mehr zur Verfügung. Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist

ebenfalls gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte ☺. Weitere Infos zum „Ort des Geschehens“ findet Ihr auf der Homepage [www.jufkk.de/122.0.html](http://www.jufkk.de/122.0.html).

Die von den Trainingslager-Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen auch in diesem Jahr gleichbleibend wieder nur **Euro 45** (die Kosten liegen in Sensenstein inzwischen bei 31 Euro pro Person und Tag für Übernachtung mit Vollpension). Der VCL bezu-

schusst natürlich auch dieses Trainingslager wieder. Die 45 Euro beinhalten Übernachtung, Frühstück, Mittagessen, Kaffee, Abendessen, Hallen- und Schwimmbadnutzung (nicht enthalten sind Fahrtkosten, Saunabnutzung und Getränke außer Kaffee & Tee).

**Falls Du also Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte bis zum 16. Juni Deine unterschriebene Anmeldung.**

Bis zum **1. Juli** kannst Du ggf. noch Deine Anmeldung zurückziehen. Danach müssen die Kosten von Dir getragen werden, auch wenn Du nicht mitfährst. Diese Verfahrensweise ist leider notwendig geworden, da der VCL schon mal aufgrund kurzfristiger Absagen einige Hundert Euro für Trainingslagerteilnehmer zahlen musste, die letztlich nicht mitgefahren sind.

Voller Vorfrende

*Claudia v.B.*

