

Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196/884770

E-Mail: vorstand@vc-liederbach.de

Internet: www.vc-liederbach.de



4. April 2025

Trainingslager der Mixed Teens und VCL-Jugend

Liebe VCLer,

in etwas weniger als 5 Wochen geht es los - wir fahren mit 32 Mädels, Jungs, Frauen und Männern ins Trainingslager nach Sensenstein.



Wie Ihr wisst, fahren wir mit

einem Bus von Liederbach nach Sensenstein. Dort übernachten wir in Mehrbettzimmern (Bettwäsche wird gestellt) und bekommen Frühstück, Mittagessen und Abendessen sowie Tee, Kakao und Wasser.



Denkt beim Packen Eurer Tasche bitte unbedingt an Folgendes:

- Kopie des **Impfausweises** und **Krankenversicherungskarte** (bitte im Umschlag mit Eurem Namen bei Fahrtantritt einer Trainerin/einem Trainer geben),
- **Sportkleidung** für etwa 5 Trainingseinheiten,
- **Handtücher**,
- **Schwimmsachen** inkl. Badeschlappen,
- **Pulli/Jacke, Regenjacke, festes Schuhwerk** (wir gehen auf jeden Fall auch raus und Grillen Samstagabend),
- **Trinkflasche** (es gibt Wasserautomaten, an denen Ihr die Flaschen immer wieder auffüllen könnt),
- **Taschenlampe**,
- **Kleingeld** für Getränke- bzw. Süßigkeitenautomaten (ggf. WC-Geld für Halt an Raststätte).



So - jetzt die Details zur Abfahrt und Ankunft.

Treffpunkt ist am Freitag, den 9. Mai 2025, um 14:45 Uhr auf dem großen Parkplatz der Liederbachhalle (wer nicht rechtzeitig da ist, muss leider selbst eine alternative Anreisemöglichkeit finden).



Am Sonntag, den 11. Mai, werden wir nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr wieder in Sensenstein abfahren.

Treffpunkt für die Abholer der Jugendlichen ist am Sonntag, den 11. Mai, gegen 16:30 Uhr auf dem großen Parkplatz der Liederbachhalle.

Wir werden bei der Rückfahrt aus dem Bus anrufen und mitteilen, wann wir voraussichtlich ankommen.



Während des Ausflugs sind wir - im Notfall - unter der Handy-Nr. 0160-90531766 von Claudia van Bonn erreichbar (bitte beachten: in Sensenstein ist der Empfang sehr schlecht).

Infos zur Jugendburg/Sportbildungsstätte Sensenstein in Nieste bei Kassel gibt es auf www.sensenstein.de.

Voller Vorfreude

Claudia van Bonn

1. Vorsitzende des Volleyball-Club Liederbach e.V.

