

Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770

E-Mail: vorstand@vc-liederbach.de

Internet: www.vc-liederbach.de



Mai 2024

Trainingslager der Damen 2 und VCL-Jungs



Liebe Spielerinnen und Spieler der Damen-2 und der VCL-Jungs,

vom **6.-8. September 2024** möchten wir mit den **Damen 2** und den **VCL-Jungs** ins **Trainingslager** nach **Sensenstein** fahren. Wie immer fahren wir dazu in die Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in Sensenstein. Dort stehen uns neben einer Sporthalle auch ein kleines Hallenbad, ein Beachfeld usw. zur Verfügung. Die Trainer sind auch bereits informiert. Der Termin ist perfekt, da er relativ kurz vor Beginn der Spielsaison 2024/2025 liegt.

Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist gesorgt: Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte -aber der Fokus liegt natürlich auf dem Training ☺. Falls Du bisher noch nicht dabei warst, schau Dir doch mal die Infos auf der VCL-Homepage und auf www.sensenstein.de an.

Die von den Trainingslager-Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen **Euro 72**. Der VCL bezuschusst dieses Trainingslager wie immer sehr großzügig (nicht nur die Hallenkosten und Trainerhonorare werden komplett übernommen, sondern zusätzlich auch noch die Kosten für die Busfahrten etc. bezuschusst. Zur Info: Basis für die umfangreiche Bezuschussung sind wieder u.a. Spenden und Zuschüsse). Die 72 Euro beinhalten die Hin- und Rückfahrt mit dem Bus ab/bis Liederbach, 2 Übernachtungen, Vollpension, Hallen- und Schwimmbadnutzung sowie Trainingseinheiten (nicht enthalten sind Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser).

Falls Du also Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte spätestens bis zum **2. Juli** Deine schriftliche Anmeldung zurück.

Voller Vorfreude

Claudia v.B.

