

Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770

E-Mail: vorstand@vc-liederbach.de

Internet: www.vc-liederbach.de



August 2020

Offenes VCL-Trainingslager!!

Liebe VCL-Volleyballerinnen und -Volleyballer,

der „Tradition“ folgend, möchten wir wieder ein Trainingslager in Sensenstein veranstalten - neu ist allerdings, dass dieses Mal nicht eine Mannschaft angesprochen wird, sondern **alle VCLer über 18 Jahre**. Reserviert haben wir hierfür den **16.-18. Oktober 2020** in **Sensenstein**. In der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in Sensenstein stehen neben einer Sporthalle auch ein Hallenbad, ein Beachfeld, eine Sauna usw. zur Verfügung (Details s. www.sensenstein.de).



Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern (normalerweise - aktuell werden Corona-bedingt die 2-Bett-Zimmer mit einer Person und die 4-Bett-Zimmer mit 2 Personen belegt). Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte - wir werden aber sicherlich „zwischendurch“ genügend Zeit zum Trainieren u.v.a. finden ☺. Weitere Infos zur Jugendburg und Sportbil-

dungsstätte Sensenstein auf www.sensenstein.de.

Die von den Trainingslager-Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen nur **Euro 60** (die Kosten in Sensenstein liegen bei 70 € pro Person für 2 Übernachtungen mit Vollpension).

Der VCL bezuschusst natürlich auch dieses Trainingslager wieder. Die 60 Euro beinhalten Übernachtung, Vollpension, Hallen-

und Schwimmbadnutzung (nicht enthalten sind Fahrtkosten, Saunabnutzung und Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser zum Essen).

Wir sind leider sehr spät dran, da uns die Idee dazu erst jetzt kam, daher ist auch die Anmeldefrist sehr eng ... Wenn Du Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte spätestens bis zum 2. September Deine schriftliche Anmeldung zurück.

Wenn Du trotz Anmeldung nicht mitfährst, müssen die Kosten natürlich von Dir getragen werden.

Wir haben uns für diese Einladung entschieden, da sich der komplette Vorstand sehr gerne an die „Mixed-Trainingslager von früher“ erinnert ;o)

Bis bald

Claudia v.B.