

# Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770 (Privat), 069/7595-1393 (Büro)

Fax: 06196-884771, E-Mail: [vorstand@vc-liederbach.de](mailto:vorstand@vc-liederbach.de)

Internet: [www.vc-liederbach.de](http://www.vc-liederbach.de)



Juni 2019

## Trainingslager der Damen 1-Mannschaft!!

Lieber Andreas, liebe Damen 1-Spielerinnen,

auch in diesem Jahr möchten wir Euch wieder ein Trainingslager in Sensenstein anbieten.

Die **VCL-Damen 1** machen vom **27.-29. September 2019** wieder ein **Trainingslager** in **Sensenstein**. In der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in Sensenstein stehen uns neben einer Sporthalle auch ein Hallenbad, ein Beachfeld, eine Sauna usw. zur Verfügung.

Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte -

wir werden aber ganz bestimmt „zwischen durch“ auch jede Menge Zeit zum Trainieren finden ☺. Falls Du bisher noch nicht dabei warst, schau Dir doch mal die Infos auf der VCL-Homepage und auf [www.sensenstein.de](http://www.sensenstein.de) an.

Die von den Trainingslager-Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen nur **Euro 58** (die Kosten liegen in Sensenstein bei 68 Euro pro Person für 2 Übernachtungen mit Vollpension). Der VCL bezuschusst natürlich auch dieses Trainingslager wieder. Die 58 Euro beinhalten Übernachtung, Vollpension, Hallen- und Schwimmbadnutzung

(nicht enthalten sind Fahrtkosten, Saunabnutzung und Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser).

Falls Du also Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte spätestens bis zum **11. Juli** Deine schriftliche Anmeldung zurück.

Bis zum **1. August** kannst Du dann Deine Anmeldung „notfalls“ noch zurückziehen. Danach müssen die Kosten von Dir getragen werden, auch wenn Du nicht mitfährst. Diese Verfahrensweise ist leider notwendig geworden, da der VCL schon mal bei einem Trainingslager aufgrund kurzfristiger Absagen einige Hundert Euro für Trainingslagerteilnehmer zahlen musste, die letztlich nicht mitgefahren sind.

Viele Grüße

*Claudia v.B.*

